

Die Volkshochschule:

Ihr kompetenter Partner in Sachen beruflicher Fort- und Weiterbildung oder Schulabschlüsse



Besuchen Sie uns:
Die Volkshochschule der Stadt Osnabrück
Geschäftsstelle
Erdgeschoss • Zimmer 115
Bergstraße 8 • 49076 Osnabrück
Telefon:
montags bis freitags: 8.30 – 16.00 Uhr
05 41/323 – 22 43 und 323 – 46 94
Fax: 05 41/323 – 43 47
E-Mail: info@vhs-osnabrueck.de
und tagesaktuell im Internet unter

www.vhs-os.de

ON Anregungen? Meinungen? Fragen? Tipps? ON
ON-Lokalredaktion • Tel. 05 41/9 40 40 72 ON



Karriere fängt mit Bildung an!

EDV Finanzbuchhaltung mit Lexware

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse in der Buchführung und möchten sich in der EDV Finanzbuchhaltung weiterbilden? Erwerben Sie die Kenntnisse für einen sicheren Umgang mit der Software beim Buchen und der Erstellung von Auswertungen.

Lehrinhalte:
– Umstellung des Rechnungswesens auf EDV
– Organisatorische Voraussetzungen
– Buchungswesen
– Auswertungen und Listendrucke
– Offene-Posten-Verwaltung
– Datensicherung- und -verwaltung
Beginn: 19. Februar 2010
freitags von 17.30–20.45 Uhr
Information und Anmeldung:
Telefon 05 41/69 29-731
skettmann@hwk-os-el.de
www.hwk-os-el.de
Fax 05 41/69 29-290
Berufsbildungs- und TechnologieZentrum Osnabrück
Bramscher Straße 134–136

In Zukunft bessere Noten!

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern
- Nur 7€ pro Nachhilfestunde

Jetzt kostenlos und unverbindlich testen!
www.schuelerhilfe.de/bramsche
Beratung vor Ort: Mo.-Fr. 15.00-17.30 Uhr und nach Vereinbarung
Bramsche • Brückenort 27 • 05461 / 882770



>Nachhilfe.de im studienkreis

1 All-inclusive-Angebot
Mathe, Deutsch und Englisch, so viel Ihr Kind braucht
2 Ein Preis – alles drin
TUV-geprüfte Qualität:
Bramsche, 0 54 61/58 38
OS/Neumarkt, 05 41/2 23 55
Bald auch TUV-geprüft:
OS/Große Str., 05 41/3 30 99 33
Rufen Sie uns an: Mo-Sa 8-20 Uhr
Einfach gute Noten

Wenn Schule für Kinder zur Tortur wird

Dyskalkulie und Legasthenie: Mangelndes Selbstwertgefühl, bis hin zu Verhaltensstörungen

Immer wieder wird auch heute noch leichtfertig Kindern die Schuld zugewiesen, wenn sie in der Schule beim Lesen, Schreiben oder Rechnen versagen. Dabei leiden viele an Lernstörungen wie z. B. Rechenschwäche (Dyskalkulie) und Legasthenie.

Treten Lernstörungen auf, glauben Eltern und Lehrer häufig, das Kind sei faul und dumm, es übe nicht genügend oder es habe einfach kein Interesse. Dabei ist es enorm wichtig, frühzeitig die Diagnose zu stellen und mit der Therapie der Lernstörungen zu beginnen.

Hauptproblem für viele Kinder mit einer Rechenschwäche ist, dass die Verknüpfungen von Zahlen und Mengen nicht abgeschlossen wurde und daher Größen und Stellenwerte nicht sicher in Beziehung zueinander gesetzt werden können.

Rechenschwache Kinder benötigen immer wieder Zählhilfen: Finger, Zehen, Stifte und, wenn alles nicht mehr reicht, werden Luftfinger vorgestellt. Die Ursachen für eine Rechenschwäche sind vielschichtig. Eine Förderdiagnostik für Kinder und Jugendliche jeden Alters gibt Aufschluss, ob eine Lerntherapie erforderlich ist.

Viele Eltern kennen das: Ihr schulpflichtiges Kind, das die ersten 2 Klassen hinter sich hat, hat starke Probleme mit der Rechtschreibung. Auch kleinere Texte können einfach nicht

flüssig gelesen werden. Doch gerade dies könnte ein Zeichen sein, dass es sich bei dem Kind um einen Legastheniker handelt. Der Begriff Legasthenie kommt aus dem griechischen und bedeutet: eine Schwäche, Wörter oder Texte zu lesen oder zu schreiben.

Weil Legastheniker eigentlich normal bis gut begabte Schüler sind, fällt es ihnen und ihrer Umwelt schwer, plausible Gründe für das Versagen gerade im Bereich des Lesens und Rechtschreibens zu finden. Was mit einer Differenzierungsschwäche beginnt, geht über zu Angst und Blockade, verbunden mit mangelndem Selbstwertgefühl, bis hin zu Verhaltensstörungen – ein „Teufelskreis“, dem das Kind ausgeliefert ist.

Osnabrücker Zentrum für Legasthenie und Schriftkompetenz, Kollegienwall 14, 49074 Osnabrück, Tel. 05 41/2 53 67.

Wie eine Rechen- oder Schreibschwäche diagnostiziert wird und vor allem, wie der För-



Schulangst, weil Mathe, Lesen oder Schreiben für Kinder im Chaos endet? Kopf- und Bauchschmerzen, weil Kinder und Jugendliche an Zahlen, Buchstaben oder dem Lesen verzweifeln? PR-Foto

derbedarf bei diesen Kindern aussieht erfahren Eltern beim Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen (Rechenschwäche/Dyskalkulie), Georgstr. 8, 49074 Osnabrück, (Tel. 05 41/2 05 22 42) bzw.

beim Osnabrücker Zentrum für Legasthenie und Schriftkompetenz, Kollegienwall 14, 49074 Osnabrück (Tel. 05 41/2 53 67). Infos im unter: www.os-rechenschwaeche.de, www.legasthenie-os.de.



Karriere fängt mit Bildung an!

Studiengang zum/zur Betriebswirt/in (HWK)

Praxisnahes Managementwissen für aufstrebende Führungskräfte. Erfahren Sie mehr über erfolgreiche Betriebsführung und modernes Management.

Lehrgangsinhalte:
– Betriebswirtschaft
– Volkswirtschaft
– Personalführung
– Recht und Steuern

Teilzeit
Beginn: 2. März 2010
dienstags und donnerstags
jeweils von 18.00–21.15 Uhr
Dauer: ca. 21 Monate

Vollzeit
Beginn: 1. Oktober 2010
montags bis freitags
jeweils von 8.00–16.00 Uhr
Dauer: ca. 4 Monate

Information und Anmeldung:
Telefon 05 41/69 29-731
skettmann@hwk-os-el.de
www.hwk-os-el.de
Fax 05 41/69 29-290
Berufsbildungs- und TechnologieZentrum Osnabrück
Bramscher Straße 134–136

Fernunterricht: Zeitpensum nicht unterschätzen

Weiterbildungen kosten Zeit. Diese können sich Teilnehmer von Fernunterricht zwar selbst einteilen. Dennoch sollten sie das Pensum nicht unterschätzen, rät die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln in einer Ratgeberbroschüre. Die Teilnehmer müssen sich also darauf einstellen, dass sie während eines Fernlehrgangs weniger Freizeit haben. Auch die Zeit für Familie und Freunde ist dann knapper. Um damit klarzukommen, sei eine hohe Motivation nötig. Vorab prüfen Bewerber für einen Fernlernkurs daher besser, ob ihr Interesse so stark ist, dass sie der zusätzlichen Zeitbelastung gewachsen sind, empfehlen die Experten. Fernlehrgänge verlangen außerdem ein hohes Maß an Selbstständigkeit: Teilnehmer müssten häufig allein und ohne persönlichen Kontakt zu Lehrkräften oder anderen Kursmitgliedern lernen. Der Vorteil davon sei allerdings, dass sie sich die Zeit zum Lernen selbst einteilen und ihr Lerntempo unabhängig steuern können. (<http://dpaq.de/zfu>)

Professionelle Pflege-Beratung

Osnabrück (eb) – Immer mehr ältere Menschen brauchen individuelle Pflege. Mit der Pflegereform wurde neben der eigentlichen Pflege auch die Beratung zu einer Leistung der Pflegeversicherung. Da die Nachfrage steigt, bietet die Volkshochschule (VHS) eine Weiterbildung zur „Pflegeberatung“ an. Hilfesuchende haben seit der Pflegereform einen Rechtsanspruch auf eine umfassende Pflegeberatung durch qualifizierte Berater in Krankenkassen, Beratungsstellen, Einrichtungen der Altenhilfe oder in Pflegediensten. Die VHS bereitet in einem neuen Qualifizierungslehrgang auf diese Aufgabe vor. Die „Fortbildung zum/zur PflegeberaterIn nach § 7 SGB XI“ richtet sich an ausgebildete Pflegefachkräfte und andere Fachleute aus dem Gesundheitssektor mit Berufserfahrung. Der berufsbegleitende Lehrgang beginnt am 24. 2., umfasst 440 Unterrichtsstunden und endet im Mai 2011 mit einem qualifizierten Abschlusszeugnis. Eine Förderung ist möglich mit der Weiterbildungsprämie und dem Bildungsgutscheines sowie aus dem Programm WeGebAU und IWIN. Infos unter Tel. 05 41/ 3 23 22 43 und -42 40 oder unter www.vhs-os.de.



Für Erfolg im Beruf
Ausbildung als
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in
Ausbildungsbeginn:
19. August 2010

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Alle Informationen unter www.voelker-schule.de

Ergotherapie-Ausbildung (WFOT) Fachoberschule Wirtschaft
Physiotherapie-Ausbildung Höhere Handelsschule PTA-Ausbildung
EDV-Ausbildung

Völker-Schule Osnabrück e.V. Kollegienwall 12 c. 49074 Osnabrück
Telefon (05 41) 2 71 36 . Telefax (05 41) 2 78 59 . info@voelker-schule.de

AKADEMIE UEBERLINGEN

Nehmen Sie Ihre Bildung selbst in die Hand!
Berufliche Weiterbildung – Baustein für Ihren Erfolg

- **Hauptschulabschluss**
Beginn 1. Februar 2010, Dauer: 6 Monate
- **SAP®-Software** – Intensivseminar
Beginn März 2010, Dauer: 4 Wochen
Materialwirtschaft (MM) – Vertrieb (SD)
Beginn April 2010, Dauer: 4 Wochen
Finanzbuchhaltung (FI) – Personalwesen (HCM)
- **Business-English**
- **Finanzbuchhaltung / Lohn & Gehalt**
Beginn 1. Februar 2010, Dauer 2 Monate
(Theorie / Praxis mit sage KHK / HWK-Prüfung)
- **CAD-Schulung** (AutoCAD, Allplan, Inventor)

Eine Förderung über den **Bildungsgutschein** ist möglich. Das Angebot richtet sich auch an Firmenmitarbeiter in **Kurzarbeit**.

Info: 0541 33112 - 0
E-Mail: osnabrueck@akademie-ueberlingen.de

Kleiststr. 10 • 49074 Osnabrück • www.akademie-ueberlingen.de

Droht ein mieses Zeugnis?

Den Eltern eigene Verbesserungs-Pläne nennen

3 Fünfen im Zeugnis – das ist nichts, was Eltern gerne sehen. Wer jetzt fürchtet, nach den Halbjahreszeugnissen zu Hause Ärger zu bekommen, sollte sich schon vorher auf das Gespräch vorbereiten.

Das empfahl Klaus Fieseler von der Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) in Fürth in einem Gespräch mit dem dpa-Themendienst: „Man weiß ja vorher, was man für ein Zeugnis bekommt.“ Die bke bietet regelmäßig Zeugnis-Chats an.

Gut ist, wenn man den Eltern erklären kann, wie man die Noten künftig verbessern will. „Ich werde Nachhilfe nehmen“ oder „Ich bilde eine Lerngruppe mit Klassenkameraden“ sind zwei Möglichkeiten, sagte Fieseler. Die Pläne sollten aber realis-

tisch sein: „Wenn man sagt, dass man künftig jeden Tag fünf Stunden Hausaufgaben macht, glauben die Eltern das nicht.“ Und außerdem ist es unrealistisch, diese Vorsätze durchzuhalten. Wer sich dagegen vornimmt, jeden Tag nach dem Mittagessen eine Stunde zu lernen, habe wahrscheinlich mehr Erfolg.

Manchen Schülern drohen empfindliche Strafen ihrer Eltern. Wer Angst hat, nach Hause zu gehen, kann sich aber schon vor den Zeugnissen Hilfe holen. Im Forum der bke (www.bke-beratung.de/User) tauschen sich Jugendliche über Probleme mit Schule, Noten und den Eltern aus. Es könne auch helfen, einen Freund zu bitten, mit nach Hause zu kommen. „Allerdings ist das nicht bei allen Jugendli-

chen erlaubt“, sagte Fieseler, der bei der Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Waldeck-Frankenberg arbeitet. Möglicherweise gibt es aber andere Vertrauenspersonen – zum Beispiel ältere Geschwister oder Verwandte –, die zur Seite stehen können. Ist das Verhältnis zum Lehrer gut, könne auch der um Hilfe gebeten werden: „Vielleicht kann der mit den Eltern sprechen.“

Infos: Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bietet Zeugnis-Chats an: am Freitag (29. 1.) und Freitag (12. 2.), jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr unter www.bke-beratung.de/User. Kostenlose und anonyme Beratung für Jugendliche bietet auch die „Nummer gegen Kummer“ (Tel. 08 00/1 11 03 33).

dpa/tmn

Rechnen kann man lernen!

Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
(Rechenschwäche / Dyskalkulie)
Georgstraße 8, 49074 Osnabrück
Telefon 05 41 / 2 05 22 42
www.os-rechenschwaeche.de

Neuerscheinung
„Bloß kein minus... lieber plus“
Katja Rochmann, Michael Wehrmann

Verkehrsfachschule Osnabrück

Weiterbildung nach dem BKrFOG

Inhaber
Erich Thunert
Johannistorwall 26
Tel. 05 41/2 35 00

Qualifizieren Sie sich jetzt!

Wir haben noch Ausbildungsplätze frei! Starten Sie jetzt Ihre Ausbildung zum/zur:

- **Physiotherapeut/in**
Beginn: 04.10.2010
- **Medizinische/r Dokumentationsassistent/in**
Beginn: 29.09.2010 (Vollzeit)
01.09.2010 (Teilzeit)

Mehr Infos unter: www.iwk.eu, oder direkt bei uns!

Wachsbleiche 28 · 49076 Osnabrück · Telefon: 0541 - 18 11 628